

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

TORRX

FITNESS IN MOTION

ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



MIRAGE C80

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά εξ' ολοκλήρου -και όχι αποσπασματικά- το παρόν ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	4
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ	5
ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ – ΕΠΙΠΕΔΩΣΗ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ	11
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ	12
ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ	13
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	14
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ	15
ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	16
ΕΓΓΥΗΣΗ	19

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα το χρησιμοποιήσουν.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια, σε απόσταση τουλάχιστον 1m από άλλα αντικείμενα και καλύψτε το πάτωμα από κάτω του για την πρόληψη τυχόν ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το μηχάνημα έχουν κατανοήσει τις οδηγίες. Επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο μηχάνημα για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία.
- Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, νιώσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε **ΑΜΕΣΩΣ** την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών και συνδετικών υλικών ενώσεων καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του μηχανήματος.
- Το μηχάνημα πρέπει να συνδεθεί σε γειωμένη πρίζα.

ΜΗ ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το μηχάνημα σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗ συνδέσετε το μηχάνημα στην πρίζα πριν ολοκληρώσετε όλες τις διαδικασίες συναρμολόγησης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε ποτήρια ή μπουκάλια με υγρά κοντά στο μηχάνημα.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα και τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗ μετακινείτε το μηχάνημα τραβώντας το από το καλώδιο τροφοδοσίας.
- ΜΗΝ τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας για να το αποσυνδέσετε από την πρίζα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι ή σε έκθεση σε καιρικά φαινόμενα (βροχή, ήλιο κλπ).
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έχουν πρόσβαση στο μηχάνημα.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει υποστεί βλάβη ή καταστραφεί το καλώδιο τροφοδοσίας. Σε περίπτωση βλάβης ή δυσλειτουργίας του, απενεργοποιήστε το και μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης της αντιπροσωπείας.
- ΜΗ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ



Πλήκτρα

- <QUICK-I3> κλίση 3%
- <QUICK-I6> κλίση 6%
- <QUICK-I9> κλίση 9%
- <INCLINE-> κλίση -
- <INCLINE+> κλίση +
- <PROG> επιλογή προγράμματος
- <START/STOP> start/stop
- <MODE> επιλογή κατάστασης
- <SPEED-> ταχύτητα -
- <SPEED+> ταχύτητα +
- <QUICK-S3> ταχύτητα 3km/h
- <QUICK-S6> ταχύτητα 6km/h
- <QUICK-S9> ταχύτητα 9km/h

Οθόνες

- [PROG] πρόγραμμα P00 - P24, H1 - H3, U1 - U4
- [TIME] χρόνος
- [PACE] χρόνος/km
- [SPEED] ταχύτητα
- [CAL] θερμίδες
- [PULSE] καρδιακός παλμός
- [DIST] απόσταση
- [INC] κλίση
- [STEP] καταμέτρηση βημάτων
- [ALT] υψόμετρο

Λειτουργίες

- **Manual program (P00) (χειροκίνητο πρόγραμμα):** αντίστροφη μέτρηση από στόχο χρόνου-θερμίδων-απόστασης
- **Preset programs (P01 - P24) (προκαθορισμένα προγράμματα):** 24 προκαθορισμένα προγράμματα για να επιλέξετε ορίζοντας το χρόνο:
 - 6 προγράμματα με εναλλαγές ταχύτητας
 - 12 προγράμματα με εναλλαγές ταχύτητας και κλίσης
 - 6 προγράμματα με εναλλαγές κλίσης
- **USER (προγράμματα χρήστη):** U1 - U4, με ορισμό χρόνου, ταχύτητας και κλίσης
- **HRC (προγράμματα ελέγχου καρδιακού παλμού):** HRC1-4
 - Ορίζετε χρόνο, ηλικία, βάρος για υπολογισμό του μέγιστου καρδιακού παλμού κατά την προπόνηση. Ο μέγιστος καρδιακός παλμός υπολογίζεται ως εξής: 220 – ηλικία.
 - HRC1: 60% max - HRC2: 70% max - HRC3: 80% max - HRC4 : 90% max
 - Κατά τη διάρκεια των HRC προγραμμάτων, ο διάδρομος θα πρέπει να εντοπίζει τον καρδιακό παλμό του χρήστη. Εάν δεν τον εντοπίσει, η ταχύτητα του διαδρόμου γίνεται 1.0km/h και η κλίση 0. Μόλις τον εντοπίσει οι τιμές ταχύτητας και κλίσης επανέρχονται με βάση τον καρδιακό του παλμό.

Χρήση & Προγράμματα

Πριν χρησιμοποιήσετε το διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι το κλειδί ασφαλείας είναι σωστά τοποθετημένο στην ειδική υποδοχή της κονσόλας. Σε άλλη περίπτωση, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη “---”.

Ενεργοποίηση - Ενεργοποιήστε το διακόπτη τροφοδοσίας ρεύματος. Η οθόνη εμφανίζει τα στοιχεία του μοντέλου της και εισέρχεται σε κατάσταση αναμονής στο εργοστασιακό πρόγραμμα P00. Πιέστε <SPEED-> και <SPEED+> για να εισέλθετε στη ρύθμιση εμφάνισης μέτρησης ταχύτητας σε km ή mi (1=km // 0=mi). Πιέστε <SPEED-> ή <INCLINE-> για την επιλογή σας, πιέστε <START/STOP> για επιβεβαίωση και έξοδο.

Έναρξη τρεξίματος - Σε κατάσταση αναμονής ή μετά από επιλογή προγράμματος, πιέστε <START/STOP>, το σύστημα μετρά αντίστροφα 3” και ξεκινά.

Διακοπή τρεξίματος - Σε κατάσταση κίνησης, πιέστε <START/STOP>, η ταχύτητα και η κλίση σταματούν ομαλά.

Έναρξη χειροκίνητου προγράμματος - Σε κατάσταση αναμονής, πιέστε <MODE> για να ρυθμίσετε τις επιλογές σας σε στόχο χρόνου, απόστασης, θερμίδων χρησιμοποιώντας τα <SPEED+> ή <SPEED-> & <INCLINE +> ή <INCLINE ->. Πιέστε παρατεταμένα για πιο γρήγορη επιλογή.

- Απόσταση – στόχος: εργοστασιακή ρύθμιση 1.00, εύρος 1-9 ανά 1
- Χρόνος – στόχος: εργοστασιακή ρύθμιση 30:00, εύρος 5:00-99:00 ανά 1:00
- Θερμίδες – στόχος: εργοστασιακή ρύθμιση 50, εύρος 10-990 ανά 10

Κατά τη διάρκεια της ρύθμισης, πιέστε <START/STOP> για να ξεκινήσετε.

Έναρξη προκαθορισμένου προγράμματος - Σε κατάσταση αναμονής ή παύσης, πιέστε <PROG> για επιλογή προκαθορισμένου προγράμματος. Στην οθόνη αναβοσβήνει το [PULSE]. Πιέστε τα <SPEED+> ή <SPEED->, <INCLINE +> ή <INCLINE -> για να εντοπίσετε το πρόγραμμα που θέλετε. Σειρά εμφάνισης: P-01—.....—>P-24—>H1—.....—>H4—>U1—.....—>U4

Εργοστασιακή ρύθμιση Χρόνου: 30’.

Κατά τη διάρκεια της ρύθμισης, πιέστε <START/STOP> για να ξεκινήσετε.

Ορισμός ταχύτητας - Κατά την προπόνηση, πιέστε <SPEED+> και <SPEED-> για να αυξομειώσετε την ταχύτητα, ανά 0.1. Άμεση ρύθμιση ταχύτητας με τα πλήκτρα <QUICK-S3>, <QUICK-S6>, <QUICK-S9>. Για επιλογή άλλης ταχύτητας γρήγορα, χρησιμοποιήστε το δεξί SMART RING. Εύρος ρύθμισης: 1km/h - 20km/h.

Ορισμός κλίσης - Κατά την προπόνηση, πιέστε <INCLINE +> ή <INCLINE -> για να αυξομειώσετε την κλίση, ανά 1. Άμεση ρύθμιση κλίσης με τα πλήκτρα <QUICK-I3>, <QUICK-I6>, <QUICK-I9>. Για επιλογή άλλης κλίσης γρήγορα, χρησιμοποιήστε το αριστερό SMART RING. Εύρος ρύθμισης: 1 – 12.

Έναρξη προγράμματος HRC - Σε κατάσταση αναμονής, πιέστε το <PROG> για να επιλέξετε πρόγραμμα και το <SPEED+/-> για είσοδο στις ρυθμίσεις “HRC”. Πιέστε <MODE> για επιλογή: **Χρόνου**: εργοστασιακή ρύθμιση 30’, εύρος 5’ – 99’ | **Ηλικίας**: εργοστασιακή ρύθμιση 40, εύρος 10-99 | **Βάρους**: εργοστασιακή ρύθμιση 68KG, εύρος 40-150 | **Στόχου** καρδιακού παλμού.

Πιέστε το <START/STOP>. Ο διάδρομος ξεκινά να κινείται με την εργοστασιακή ρύθμιση ταχύτητας 1 km/h, και αντίστροφη μέτρηση χρόνου τα 30’. Μόλις ο χρόνος φτάσει στο 0, ο διάδρομος σταματά. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, κρατήστε με τα χέρια σας τους αισθητήρες καρδιακών παλμών, η ταχύτητα και η κλίση αυξομειώνονται με βάση τον στόχο καρδιακού παλμού που έχετε ορίσει. Μπορείτε να ρυθμίσετε ταχύτητα και κλίση και χειροκίνητα.

Προγράμματα USER (Χρήστη) - Σε κατάσταση αναμονής, πιέστε <PROG>για να επιλέξετε πρόγραμμα και το <SPEED+/-> για είσοδο στα "U1", "U2", "U3", "U4".

- Πιέστε το <MODE>για να ορίσετε το Χρόνο, εργοστασιακή τιμή 30', εύρος 5' – 99'
- Πιέστε το <MODE> για να ορίσετε την Ταχύτητα, εργοστασιακή τιμή 1.0km/h – ορίστε 30 σετ ταχυτήτων και 30 σετ κλίσης
- Πιέστε το <START/STOP>, ο διάδρομος ξεκινά να κινείται, η ταχύτητα και η κλίση αλλάζουν με βάση τις ρυθμίσεις που δηλώσατε, ο διάδρομος μετρά αντίστροφα έως το 0 και σταματά.

Πρακτικές συμβουλές για τη χρήση

- Πριν την πρώτη χρήση του διαδρόμου, θα πρέπει να εξοικειωθείτε με την κονσόλα ελέγχου και τον τρόπο λειτουργίας του διαδρόμου.
- Ενεργοποιήστε το μηχάνημα από τον κεντρικό διακόπτη ρεύματος. Το κόκκινο φως του διακόπτη ανάβει. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Η κονσόλα εκτελεί σύντομο διαγνωστικό έλεγχο ενεργοποιώντας όλες τις οθόνες, ηχεί βομβητής.
- Ανεβείτε στην επιφάνεια τρεξίματος πατώντας αρχικά επάνω στα πλευρικά πατήματα.
- Πατήστε το START για να ξεκινήσετε αμέσως προπόνηση με ελάχιστη ταχύτητα. Κρατηθείτε από τις χειρολαβές, πατήστε στον ιμάντα τρεξίματος, και ξεκινήστε να περπατάτε. Κρατήστε χαμηλή ταχύτητα για αρκετή ώρα ώστε να εξοικειωθείτε με την αίσθηση της κύλισης του ιμάντα.
- Μόλις αισθανθείτε άνετα, αυξήστε την ταχύτητα στρέφοντας το δεξί SMART RING προς τα εμπρός ή πατώντας το SPEED UP. Στη συνέχεια, αφήστε τις χειρολαβές και συνεχίστε την άσκηση συγχρονίζοντας την κίνηση των χεριών με αυτή των ποδιών.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης είναι σημαντικό να παραμένετε συγκεντρωμένοι στην άσκηση για αποφυγή ατυχημάτων.
- Συνιστάται να διατηρείτε σωστή στάση τρεξίματος με το βλέμμα προς τα εμπρός και να μην αλλάζετε θέση, ειδικά σε υψηλότερες ταχύτητες.
- Κατά τη διάρκεια της άσκησης, μετράτε συχνά τον καρδιακό σας παλμό, τοποθετώντας και τις δύο παλάμες των χεριών στους αισθητήρες καρδιακών παλμών ή φορώντας ζώνη στήθους. Η μέτρηση εμφανίζεται στην οθόνη «PULSE».

TRX APP GATE 3.0 (πρόσθετο εξάρτημα, δεν περιλαμβάνεται)

Έξυπνο USB Bluetooth για διαδρόμους APP READY 3.0. Παρέχει ασύρματη διασύνδεση μεταξύ του διαδρόμου και των απομακρυσμένων περιφερειακών συσκευών όπως tablet ή smartphone με δυνατότητα σύνδεσης Bluetooth. Τοποθετήστε το στην ειδική υποδοχή USB της κονσόλας του διαδρόμου. Σας επιτρέπει να εκμεταλλευτείτε τις πιο δημοφιλείς προπονητικές εφαρμογές για άθληση σε διάδρομο γυμναστικής.

Περιλαμβάνει την εφαρμογή **iConsole + Training App** με χάρτες, διαδρομές, πρόγραμμα φυσικής κατάστασης και δεδομένα προπόνησης. Είναι συμβατό με την εφαρμογή **Zwift** (δεν περιλαμβάνεται η συνδρομή) που συνδυάζει τη διασκέδαση των βιντεοπαιχνιδιών με την ένταση μιας αποτελεσματικής προπόνησης. Είναι συμβατό με την εφαρμογή **Kinomap Fitness App** (δεν περιλαμβάνεται η συνδρομή) με 120.000 χλμ. βίντεο διαδρομών σε όλο τον κόσμο.

Το νέο TRX APP GATE, εκτός από μονάδα Bluetooth για τη σύνδεση του διαδρόμου με συμβατές εφαρμογές, λειτουργεί και ως δέκτης για ζώνες στήθους με Bluetooth για την ασύρματη μέτρηση των καρδιακών παλμών κατά την προπόνηση.

Το TRX APP GATE 3.0 **ΔΕΝ** πρέπει να συνδέεται σε θύρες USB σε υπολογιστές, φορητούς υπολογιστές, tablet ή smartphone, καθώς ενδέχεται να καταστραφεί.

Η ειδική θύρα USB, που βρίσκεται στο πλάι της κονσόλας, είναι ειδική και για την τροφοδοσία του TRX APP GATE 3.0 που απαιτεί τάση 3,3 Vdc. Η συγκεκριμένη θύρα USB δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τροφοδοσία ή φόρτιση συσκευών εκτός του TRX APP GATE 3.0.

Κομπιούτερ

PULSE (καρδιακός παλμός) - Τοποθετήστε και τα δύο χέρια σας στους αισθητήρες καρδιακών παλμών ή φορέστε ασύρματη ζώνη στήθους και η μέτρηση εμφανίζεται στην οθόνη.

ΠΡΟΣΟΧΗ | Η συγκεκριμένη μέτρηση ΔΕΝ αποτελεί ιατρική μέτρηση ακριβείας, πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για σύγκριση προόδου μεταξύ των προπονήσεων.

SPEED (ταχύτητα) - Για να πλοηγηθείτε στα προγράμματα ή για να αλλάξετε τις παραμέτρους άσκησης, πατήστε τα SPEED Up / Down ή περιστρέψτε το δεξί SMART RING προς τα εμπρός ή προς τα πίσω. Για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα κατά τη διάρκεια της προπόνησης, πατήστε το SPEED Up / Down (κάθε κλικ αντιστοιχεί σε αύξηση ή μείωση 0,1 km / h). Κρατώντας πατημένο το κουμπί παρατεταμένα, οι τιμές αυξάνονται ή μειώνονται γρήγορα. Μπορείτε επίσης να περιστρέψτε το δεξί SMART RING προς τα εμπρός ή προς τα πίσω (κάθε κλικ αντιστοιχεί σε αύξηση ή μείωση 0,5 km / h).

INCLINE (κλίση) - Για να πλοηγηθείτε στα προγράμματα ή για να αλλάξετε τις παραμέτρους άσκησης, πατήστε τα INCLINE Up / Down ή περιστρέψτε το αριστερό SMART RING προς τα εμπρός ή προς τα πίσω. Για να αυξήσετε ή να μειώσετε την κλίση της επιφάνειας τρεξίματος κατά τη διάρκεια της προπόνησης, πατήστε το INCLINE Up / Down. Κρατώντας πατημένο το κουμπί παρατεταμένα, οι τιμές αυξάνονται ή μειώνονται γρήγορα. Μπορείτε επίσης να περιστρέψτε το αριστερό SMART RING προς τα εμπρός ή προς τα πίσω.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ - Ενεργοποιήστε το διάδρομο γυρνώντας το διακόπτη ρεύματος στο ON και συνδέοντας το κλειδί ασφαλείας. Στο πρόγραμμα P00 (χειροκίνητο), πατήστε το MODE για να ορίσετε τον τύπο του στόχου που επιθυμείτε περνώντας διαδοχικά από όλους τους διαθέσιμους στόχους: TIME, DISTANCE, CALORIES, STEP. Η ένδειξη που αντιστοιχεί στην επιλεγμένη λειτουργία αναβοσβήνει, και πατώντας το SPEED Up / Down ή το INCLINE Up / Down μπορείτε να ορίσετε την τιμή-στόχο της προπόνησής σας.

Εύρος τιμών:

- TIME (χρόνος): 5' – 99'
- DISTANCE (απόσταση): 1 – 9.99 km
- CALORIES (θερμίδες που καίγονται): 10 - 999 Cal
- STEP (αριθμός βημάτων που έγιναν): 0 - 9999

Μόλις ολοκληρώσετε την καταχώρηση, πατήστε στα πλευρικά πατήματα του διαδρόμου και πιέστε το START / STOP. Ο διάδρομος ξεκινά να κινείται μετά από 3'' στην ελάχιστη ταχύτητα. Χρησιμοποιήστε τα SMART RINGS (δεξί για ταχύτητα, αριστερό για κλίση) ή τα SPEED και INCLINE για να ρυθμίσετε την ταχύτητα του ιμάντα και την κλίση του δαπέδου κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Η οθόνη του στόχου εμφανίζει την αντίστροφη μέτρηση έως το μηδέν. Η προπόνηση ολοκληρώνεται με το τέλος της αντίστροφης μέτρησης στόχου. Πατώντας το START / STOP ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας, η άσκηση μπορεί να διακοπεί νωρίτερα ανά πάσα στιγμή.

ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ - Η κονσόλα διαθέτει 24 προκαθορισμένα προγράμματα που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης αερόβιας προπόνησης.

Τα χαρακτηριστικά των προγραμμάτων είναι:

- Προγράμματα 01 – 06: με αλλαγή μόνο της ταχύτητας
- Προγράμματα 07 – 18: με αλλαγή ταχύτητας και κλίσης
- Προγράμματα 19 – 24: με αλλαγή μόνο της κλίσης

Ενεργοποιήστε το διάδρομο γυρνώντας το διακόπτη ρεύματος στο ON και συνδέοντας το κλειδί ασφαλείας. Πατήστε στα πλευρικά πατήματα του διαδρόμου και πιέστε το PROG. Χρησιμοποιήστε τα SMART RINGS ή τα SPEED και INCLINE για να επιλέξετε ένα από τα προκαθορισμένα προγράμματα προπόνησης 01 - 24. Ο αριθμός προγράμματος εμφανίζεται στην οθόνη "Pulse".

Μπορείτε να ξεκινήσετε αμέσως το επιλεγμένο πρόγραμμα πατώντας το START / STOP, το πρόγραμμα θα έχει διάρκεια 30 λεπτά. Ή μπορείτε να ρυθμίσετε τη διάρκεια της προπόνησης πατώντας το MODE και χρησιμοποιώντας τα SMART RINGS. Μόλις φτάσετε την επιθυμητή τιμή, πατήστε το MODE για επιβεβαίωση και μετά το START / STOP για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα. Ο διάδρομος ξεκινά να κινείται μετά από 3".

Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, μπορείτε να αλλάξετε ταχύτητα και κλίση χειροκίνητα, χρησιμοποιώντας τα SPEED και INCLINE. Η αλλαγή θα αφορά μόνο το τμήμα του προγράμματος στο οποίο βρίσκεται εκείνη τη στιγμή. Πατώντας το START / STOP ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας, η προπόνηση μπορεί να διακοπεί ανά πάσα στιγμή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΡΗΣΤΗ (USER) - Ενεργοποιήστε το διάδρομο γυρνώντας το διακόπτη ρεύματος στο ON και συνδέοντας το κλειδί ασφαλείας. Πατήστε στα πλευρικά πατήματα του διαδρόμου και πιέστε το PROG. Με το SMART RING επιλέξτε ένα από τα προγράμματα Χρήστη U01 - U04. Ο αριθμός προγράμματος εμφανίζεται στην οθόνη "Pulse".

Κάθε πρόγραμμα Χρήστη αποτελείται από 30 τμήματα, για καθένα από τα οποία πρέπει να ορίσετε ταχύτητα και κλίση. Πατήστε το MODE για επιβεβαίωση. Το επιλεγμένο πρόγραμμα εμφανίζεται στην οθόνη.

Η ένδειξη 30 δείχνει το τμήμα του προγράμματος στο οποίο βρισκόμαστε, η ένδειξη 0 δείχνει την κλίση, και η ένδειξη 1.0 δείχνει την ταχύτητα. Χρησιμοποιήστε το αριστερό SMART RING για να ρυθμίσετε την κλίση και το δεξί για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Πατήστε MODE για επιβεβαίωση και για να μεταβείτε στο επόμενο τμήμα (29), όπου θα ορίσετε τις αντίστοιχες τιμές.



Μόλις ρυθμιστούν οι παράμετροι και των 30 τμημάτων, η ένδειξη TIME αναβοσβήνει στην οθόνη.

Χρησιμοποιήστε ένα από τα SMART RINGS για να ρυθμίσετε τη συνολική διάρκεια της προπόνησης (5 - 99 λεπτά). Η διάρκεια κάθε τμήματος είναι το 1/30 της συνολικής διάρκειας που θα ορίσετε. Πατήστε το MODE για επιβεβαίωση της διάρκειας και του συνολικού προγράμματος.

Το προφίλ που ολοκληρώθηκε με αυτόν τον τρόπο παραμένει αποθηκευμένο στην κονσόλα. Εάν έχετε ορίσει και τα τέσσερα προγράμματα Χρήστη, η εισαγωγή ενός νέου προγράμματος Χρήστη μπορεί να γίνει μόνο με την τροποποίηση ενός από τα ήδη υπάρχοντα προγράμματα Χρήστη.

Πατήστε το START / STOP για να ξεκινήσει το πρόγραμμα Χρήστη. Το πρόγραμμα ξεκινά σύμφωνα με το προγραμματισμένο προφίλ και μετά από αντίστροφη μέτρηση 3". Ανά πάσα στιγμή είναι δυνατό να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα και την κλίση πατώντας τα αντίστοιχα κουμπιά. Η τροποποίηση της ταχύτητας και/ή της κλίσης επηρεάζει το τμήμα στο οποίο βρίσκεστε ήδη. Μόλις το πρόγραμμα περάσει στο επόμενο τμήμα, ταχύτητα και κλίση συνεχίζουν όπως προβλέπεται από τον προγραμματισμό.

Η διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί στον καθορισμένο χρόνο (μέχρι η ένδειξη TIME να φτάσει στο μηδέν). Η άσκηση μπορεί να τερματιστεί ανά πάσα στιγμή κρατώντας πατημένο το START / STOP για περισσότερο από 3", ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ HRC - Το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακού παλμού είναι ένας τρόπος προπόνησης κατά τον οποίο ο υπολογιστής προσαρμόζει αυτόματα την κλίση της επιφάνειας τρεξίματος και την ταχύτητα του διαδρόμου ανάλογα με τον καρδιακό παλμό του αθλούμενου.

Για τη χρήση των προγραμμάτων HRC είναι υποχρεωτική η χρήση ασύρματης ζώνης στήθους καρδιακών παλμών. Οι αισθητήρες παλμών στις χειρολαβές του διαδρόμου δεν μπορούν να εξασφαλίσουν την αδιάκοπη ανίχνευση του καρδιακού παλμού ενώ περιορίζουν τις κινήσεις και τη σωστή ισορροπία σας κατά την προπόνηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ | Συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τα προγράμματα ελέγχου καρδιακού παλμού.

Βάλτε το διάδρομο στην πρίζα και το κλειδί ασφαλείας στην ειδική υποδοχή. Ανεβείτε στο διάδρομο πατώντας αρχικά στα πλευρικά πατήματα. Πατήστε το HRC και χρησιμοποιήστε τα SMART RINGS για να επιλέξετε το πρόγραμμα ελέγχου καρδιακού παλμού που θέλετε από τα HP1 - HP4. Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Πιέστε το MODE για επιλογή προγράμματος. Τα τέσσερα προγράμματα έχουν διακριτά χαρακτηριστικά και επιτρέπουν διαφορετικές εντάσεις προπόνησης, που αναφέρονται στη μέγιστη καρδιακή τιμή 60%, 70%, 80%, 90%.

- HP1 = προπόνηση για απώλεια βάρους, 60%
- HP2 = αερόβια προπόνηση, 70%
- HP3 = καρδιακή αναερόβια προπόνηση, 80%
- HP4 = καρδιακή αναερόβια προπόνηση, 90%

Οι προτεινόμενες τιμές των τεσσάρων προγραμμάτων μπορούν να προσαρμοστούν ανάλογα με την κατάσταση της υγείας και το επίπεδο φυσικής σας κατάστασης, χωρίς ωστόσο να υπερβείτε τη μέγιστη τιμή του HR (max) = 220-ηλικία. Αφού πιέσετε το MODE:

- Δηλώστε την Ηλικία χρήστη (AGE) χρησιμοποιώντας τα SMART RINGS (εργοστασιακή ρύθμιση: 40 έτη), και επιβεβαιώστε με το MODE.
- Δηλώστε το Βάρος χρήστη (WEIGHT) χρησιμοποιώντας τα SMART RINGS (εργοστασιακή ρύθμιση: 68 kg), και επιβεβαιώστε με το MODE.

Στην οθόνη εμφανίζεται ο καρδιακός ρυθμός που προτείνεται από το πρόγραμμα HRC, που υπολογίζεται σύμφωνα με αλγόριθμο που λαμβάνει υπόψη την ηλικία, το βάρος και το επίπεδο προγράμματος. Τα προτεινόμενα δεδομένα μπορούν να τροποποιηθούν πατώντας τα SMART RINGS. Πατήστε MODE για επιβεβαίωση.

Μόλις ολοκληρώσετε την καταχώρηση των παραπάνω δεδομένων, φορέστε τη ζώνη στήθους για τη μέτρηση των καρδιακών παλμών. Με αυτό τον τρόπο, η ανίχνευση του καρδιακού παλμού από τους αισθητήρες είναι ακριβέστερη και συνεχής. Ελέγξτε ότι η κονσόλα λαμβάνει το σήμα από τη ζώνη και πατήστε START / STOP. Μετά από αντίστροφη μέτρηση 3'', ο διάδρομος ξεκινά. Η ταχύτητα και η κλίση ελέγχονται από τον υπολογιστή, ο οποίος θα τα αυξήσει ή θα τα μειώσει ανάλογα με το εάν ο καρδιακός σας παλμός μειώνεται ή αυξάνεται σε σχέση με τη ζητούμενη τιμή. Η διάρκεια του προγράμματος αντιστοιχεί στον καθορισμένο χρόνο, μέχρι η ένδειξη TIME να φτάσει στο μηδέν.

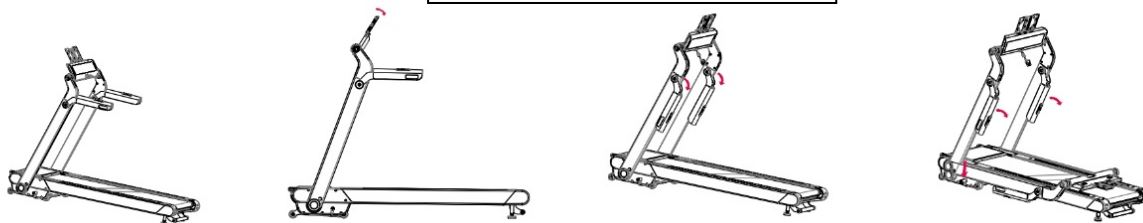
Μπορείτε να αλλάξετε ταχύτητα και κλίση, εντός του τμήματος προπόνησης. Μόλις όμως το πρόγραμμα περάσει στο επόμενο τμήμα, θα συνεχίσει κανονικά με βάση τον αρχικό προγραμματισμό.

Η άσκηση μπορεί να τερματιστεί ανά πάσα στιγμή κρατώντας πατημένο το STOP για περισσότερο από 3'', ή αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας.

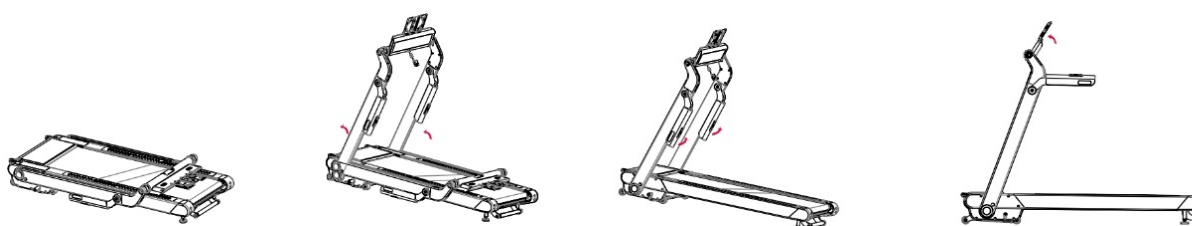
ΣΗΜΕΙΩΣΗ | Εάν το σύστημα δεν ανιχνεύσει καρδιακό παλμό για 10'', το πρόγραμμα σταματά.

ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ – ΕΠΙΠΕΔΩΣΗ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ

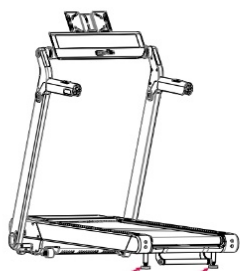
ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ



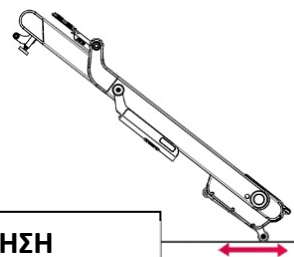
ΑΝΟΙΓΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ



ΡΥΘΜΙΣΤΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΣΗΣ



ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε ενέργεια καθαρισμού ή συντήρησης, βγάλτε το καλώδιο ρεύματος από την πρίζα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες, τοξικές ή βαριές χημικές ουσίες για τον καθαρισμό αλλά μόνο προϊόντα με βάση το σαπούνι και το νερό και μαλακό πανί.

Μη χρησιμοποιείτε ουσίες που περιέχουν παράγωγα πετρελαίου όπως ασετόν, βενζίνη ή ελαιώδεις ουσίες που περιέχουν χλώριο ή αμμωνία που μπορούν να βλάψουν και να φθείρουν τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος.

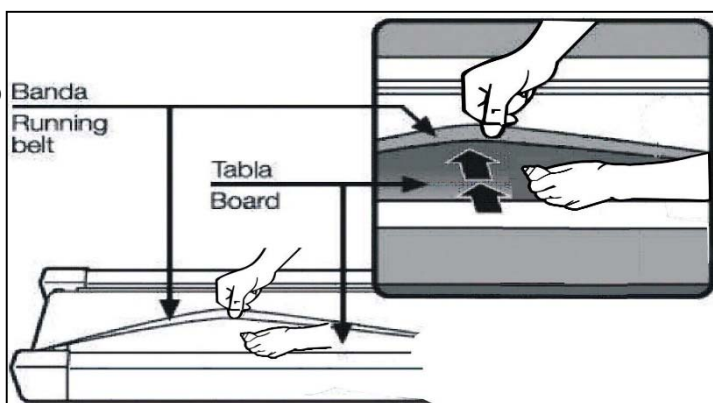
Κάθε εβδομάδα, καθαρίζετε την επιφάνεια τρεξίματος και τα πλαϊνά πατήματα χρησιμοποιώντας ένα βρεγμένο σφουγγάρι και ουδέτερο σαπούνι. Για να καθαρίσετε την κονσόλα, χρησιμοποιείτε ένα ελαφρά βρεγμένο πανί. Προσοχή να μην πέσουν υγρά. Προσοχή να μην πιέζετε υπερβολικά τα διάφορα μέρη, ειδικά την κονσόλα.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

Η λίπανση της επιφάνειας τρεξίματος είναι μια σημαντική λειτουργία και πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες. Η έλλειψη λίπανσης της επιφάνειας τρεξίματος καταλήγει σε υπερβολική τριβή και δυσκολία κίνησης της επιφάνειας, προκαλεί βλάβη στο μοτέρ, την πλακέτα και τα ηλεκτρονικά μέρη. Η εγγύηση καλής λειτουργίας του οργάνου δεν καλύπτει ζημιές που οφείλονται σε αμέλεια ή έλλειψη συντήρησης.

Η επιφάνεια τρεξίματος πρέπει να λιπαίνεται με το ειδικό λιπαντικό σιλικόνης για διαδρόμους γυμναστικής περίπου κάθε 10 ώρες χρήσης ή μετά από παρατεταμένη περίοδο μη χρήσης ή σε κάθε περίπτωση που η επιφάνεια σας φαίνεται πολύ ξηρή ή δύσκολη στην κύλιση καθώς και πριν την πρώτη χρήση του μηχανήματος.

Ανασηκώστε με το χέρι σας την επιφάνεια τρεξίματος και λιπάνετε κατά μήκος όσο το δυνατό προς το κέντρο της επιφάνειας. Επαναλάβετε και για την αριστερή και για τη δεξιά πλευρά. Εκκινήστε τη λειτουργία κίνησης της επιφάνειας σε χαμηλή ταχύτητα, χωρίς να βρίσκεται κάποιος επάνω της, για περίπου 5'. Στόχος είναι να απλωθεί το λιπαντικό σε όλη την έκταση της επιφάνειας. Απομακρύνετε το επιπλέον λιπαντικό από τις άκρες της επιφάνειας με ένα στεγνό πανί.

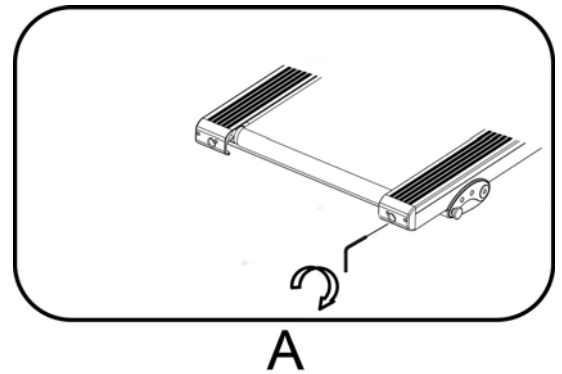


ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

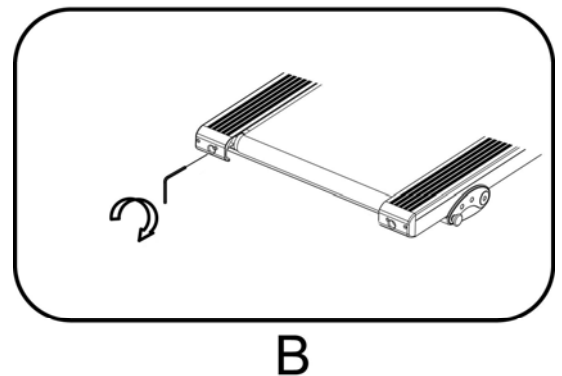
ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ

Εξαιτίας της χρήσης του, ο ιμάντας τρεξίματος ενδέχεται να κλίνει είτε προς τα αριστερά είτε προς τα δεξιά. Θα πρέπει να μεριμνήσετε ώστε να τον επαναφέρεται στο κέντρο. Σε αντίθετη περίπτωση, ο ιμάντας φθείρεται και τέτοιου τύπου φθορά δεν καλύπτεται από την εργοστασιακή εγγύηση καλής λειτουργίας του μηχανήματος.

Εάν ο ιμάντας τρεξίματος τείνει προς τα δεξιά, είναι απαραίτητο να στρίψετε τη δεξιά βίδα ρύθμισης, δεξιόστροφα κατά 1/4 στροφής. Θέστε το διάδρομο σε κίνηση, και παρατηρήστε εάν ο ιμάντας έχει επανέλθει στο κέντρο. **Εικόνα Α**



Εάν ο ιμάντας τρεξίματος τείνει προς τα αριστερά, ακολουθήστε την παραπάνω διαδικασία με τις αντίστροφες κινήσεις των βιδών. **Εικόνα Β**

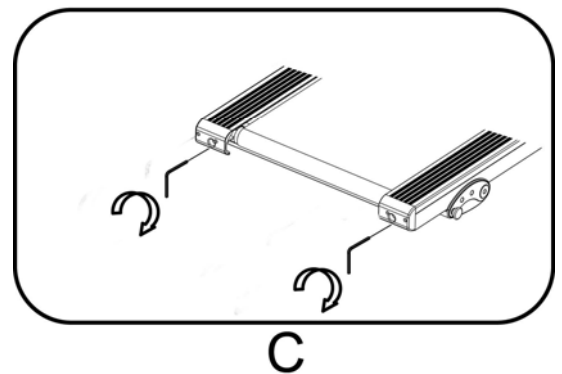


ΤΕΝΤΩΜΑ

Εάν ο ιμάντας είναι χαλαρός, στρίψτε και τις δύο βίδες ρύθμισης δεξιόστροφα κατά 1/4 στροφής.

Εάν ο ιμάντας είναι πολύ σφιχτός, ξεβιδώστε και τις βίδες ρύθμισης αριστερόστροφα κατά 1/4 στροφής.

Σημειώστε ότι το υπερβολικό τέντωμα του ιμάντα μπορεί να προκαλέσει πρόωρη φθορά σε διάφορα εξαρτήματα του οργάνου. **Εικόνα C**



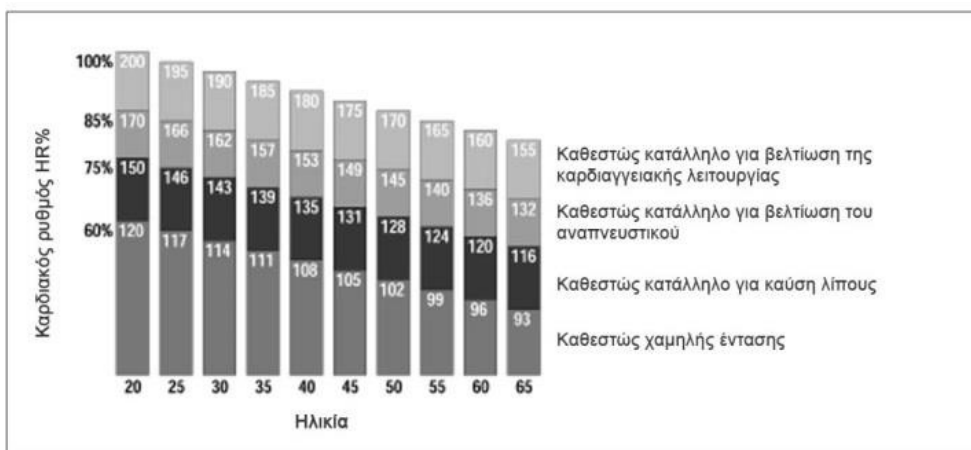
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και για να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να κάνουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το μηχάνημα, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.



Η χρήση του προϊόντος θα πρέπει να γίνεται σε τρεις φάσεις:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι οι καρδιακοί ρυθμοί σας να φτάσουν στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάσεις για μυϊκή χαλάρωση.

Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες.

ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

A/A	Περιγραφή	Τμχ	A/A	Περιγραφή	Τμχ
1	Montante sx	1	33	Vite M4 x 10	4
2	Montante dx	1	34	Vite M6 x 10	4
3	Telaio inclinazione	1	35	Vite M8 x 12	2
4	Telaio piano di corsa	1	36	Vite M8 x 16	2
5	Staffa di supporto motore	1	37	Vite M8 x 30	1
6	Boccola cilindrica montante $\varnothing 15.8 \times M10 \times 47$	2	38	Vite M8 x 35 - P1.35	2
7	Rondella corrimano T5.0x $\varnothing 10.2 \times \varnothing 53$	4	39	Vite M8 x 40	1
8	Cilindro $\varnothing 12 \times \varnothing 10 \times M5 \times 15$	2	40	Vite M8 x 55	1
9	Barra di supporto console	1	41	Vite M10 x 50	3
10	Corrimano	2	42	Vite M10 x 60	1
11	Asse di rotazione montante sx	1	43	Vite M10 x 65	2
12	Asse di rotazione montante dx	1	44	Vite M6 x 20	6
13	Staffa di collegamento sx	1	45	Vite M6 x 25	2
14	Staffa di collegamento dx	1	46	Vite M5 x 8 - P0.8	4
15	Staffa di alloggio per ruota di appoggio sx	1	47	Vite M10 x 25 - P1.25	4
16	Staffa di alloggio per ruota di appoggio dx	1	48	Vite M8 x 12	2
17	Maniglione posteriore	1	49	Vite M6 x 33	2
18	Vite M8 x 30	2	50	Vite M6 x 25	2
19	Vite M10 x 30 - P1.5	2	51	Vite M8 x 55	1
20	Vite M4 x 12	16	52	Dado M6	2
21	Vite M5 x 30	2	53	Dado M10	2
22	Vite M5 x 36 - P0.8	2	54	Dado autobloccante M5	4
23	Vite M6 x 10	2	55	Dado autobloccante M8 x 7T	7
24	Vite autofilettante ST2.0 x 5	2	56	Dado autobloccante M10 x 9T	6
25	Vite autofilettante ST2.0 x 8	6	57	Dado autobloccante M10 x P1.25 x 10T	2
26	Vite autofilettante ST2.5 x 8	4	58	Rondella piana $\varnothing 8.5 \times \varnothing 17 \times 2T$	8
27	Vite autofilettante ST2.9 x 8	26	59	Rondella piana $\varnothing 8 \times \varnothing 22 \times 2T$	4
28	Vite autofilettante ST2.9 x 14	4	60	Rondella piana $\varnothing 10 \times \varnothing 20 \times 2T$	6
29	Vite autofilettante ST3.9 x 10	2	61	Rondella spaccata $\varnothing 8.5 \times \varnothing 13.5 \times 2.5T$	7
30	Vite autofilettante ST3.9 x 14	101	62	Rondella curva $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	3
31	Vite autofilettante ST3.9 x 20	2	63	Rondella ondulata $\varnothing 20.5 \times \varnothing 30 \times 0.3T$	2
32	Vite autofilettante ST3.9 x 14	10	64	O-ring $\varnothing 7.4 \times \varnothing 9.38 \times 0.8T$	2

A/A	Περιγραφή	Τμχ	A/A	Περιγραφή	Τμχ
65	O-ring $\varnothing 9.3 \times \varnothing 11.5 \times 1T$	2	97	Borchia per maniglione posteriore	2
66	Anello $\varnothing 18.5 \times \varnothing 22.5 \times 1T$	2	98	Copertura superiore console	1
67	Pistone a gas rallentamento caduta montante	2	99	Copertura inferiore console	1
68	Rullo anteriore con puleggia	1	100	Copertura superiore vano motore	1
69	Rullo posteriore	1	101	Copertura inferiore vano motore	1
70	Molla montanti	2	102	Fiancata sx vano motore	1
71	Molla corrimano	2	103	Fiancata dx vano motore	1
72	Rondella asse di rotazione $\varnothing 30 \times \varnothing 20.5 \times T2.0$	2	104	Copertura rullo posteriore	1
73	Rondella di separazione $\varnothing 22 \times \varnothing 12.2 \times T0.5$	4	105	Angolare sx copertura vano motore sup.	1
74	Rondella $\varnothing 30 \times \varnothing 8.5 \times T0.5$	2	106	Angolare dx copertura vano motore sup.	1
75	Piano di corsa	1	107	Copertura sup. ruota di appoggio sx	1
76	Bullone di fissaggio molla corrimano	2	108	Copertura inf. ruota di appoggio sx	1
77	Bullone posizionamento corrimano	2	109	Copertura sup. ruota di appoggio dx	1
78	Tirante in acciaio per sblocco corrimano	2	110	Copertura inf. ruota di appoggio dx	1
79	Cavo in acciaio per sblocco corrimano	2	111	Copertura superiore esterna montante sx	1
80	Cavo d'acciaio con guaina 550 mm	1	112	Copertura superiore interna montante sx	1
81	Pedale di sblocco montanti	1	113	Copertura superiore esterna montante dx	1
82	Blocchetto di attacco cavo d'acciaio	2	114	Copertura superiore interna montante dx	1
83	Clip filettata di fissaggio vano motore	9	115	Copertura inferiore esterna montante sx	1
84	Strisce biadesive fissaggio antiscivolo pedane	4	116	Copertura inferiore interna montante sx	1
85	Sensore rilevazioni pulsazioni - piastra sx	2	117	Copertura inferiore interna montante dx	1
86	Sensore rilevazioni pulsazioni - piastra dx	2	118	Copertura inferiore interna montante sx	1
87	Inserto sx copertura inferiore vano motore	1	119	Anello decorativo inferiore montanti	2
88	Inserto dx copertura inferiore vano motore	1	120	Copertura superiore corrimano sx	1
89	Rondella in rame $\varnothing 33 \times \varnothing 7 \times 0.3T$	2	121	Copertura superiore corrimano dx	1
90	Cavo di messa a terra 100 mm	1	122	Copertura inferiore corrimano	2
91	Tappo tondo PVC per rivestimenti montanti	10	123	Porta oggetti/borracce	2
92	Tappo tondo PVC per fiancate copri motore	14	124	Inserto in gomma per porta oggetti/borracce	2
93	Tappo tondo PVC per base montanti	2	125	Supporto ammortizzante piano di corsa	6
94	Blocchetto tondo fissaggio coperture laterali	14	126	Piastrino in gomma	2
95	Rondella larga per asse rotazione corrimano	4	127	Gommino di appoggio corrimano	2
96	O-ring $\varnothing 16 \times \varnothing 13 \times \varnothing 1.5$	1	128	Lastra in gomma A supporto tablet	4

A/A	Περιγραφή	Τμχ	A/A	Περιγραφή	Τμχ
129	Lastra in gomma B supporto tablet	2	161	Pannello in plexiglass	1
130	Piedino di livellamento	2	162	Scheda elettronica di potenza	1
131	Ruota per scorrimento laterale	2	163	Scheda elettronica presa USB	1
132	Ruota di spostamento avanti/indietro	2	164	Ricevitore HR per fascia toracica	1
133	Ruota per telaio inclinazione	2	165	Rotella di regolazione inclinazione	1
134	Nastro di corsa	1	166	Rotella di regolazione velocità	1
135	Cinghia di trasmissione	1	167	Altoparlante	2
136	Pedana laterale	2	168	Dongle TRX App Gate 3.0 (optional)	1
137	Copertura laterale telaio	2	169	Scheda elettronica amplificatore audio	1
138	Fascetta per cavi	8	170	Cablaggio inferiore console 1600 mm	1
139	Clip ferma cavi innestabile	3	171	Cablaggio superiore console 700 mm	1
140	Anello decorativo copertura est. montante	1	172	Cablaggio console 200 mm	1
141	Anello decorativo asse rotazione corrimano	4	173	Cablaggio superiore sensori puls. 700 mm	2
142	Anello di regolazione velocità e inclinazione	2	174	Cablaggio inferiore sensori puls. 1000 mm	1
143	Ghiera esterna barra di supporto console	2	175	Cablaggio scheda amplificatore audio 300 mm	1
144	Ghiera interna barra di supporto console	2	176	Cablaggio uscita audio 1900 mm	1
145	Morsetto fissaggio console	2	177	Cablaggio chiave di sicurezza 300 mm	1
146	Pannello di supporto tablet	1	178	Cablaggio sensore di velocità 1200 mm	1
147	Levetta di sgancio corrimano	2	179	Cavo di alimentazione	1
148	Trampolino	2	180	Cavo blu 200 mm	2
149	Rivestimento maniglione posteriore	1	181	Cavo blu 100 mm	1
150	Pomello per fissaggio supporto tablet	2	182	Cavo marrone 200 mm	1
151	Barra luminosa rettangolare 1	11	183	Cavo marrone 100 mm	1
152	Barra luminosa rettangolare 2	2	184	Cavo marrone 100 mm	1
153	Barra luminosa tonda 1	1	185	Cavo di messa a terra 100 mm	1
154	Barra luminosa tonda 2	14	186	Motore principale	1
155	Cornice di fissaggio case chiave si sicurezza	1	187	Motore inclinazione	1
156	Case chiave si sicurezza	1	188	Interruttore On/Off	1
157	Chiave di sicurezza	1	189	Magnetotermico di protezione	1
158	Adesivo anti scivolo per pedana	2	190	Presa di alimentazione da pannello	1
159	Scheda elettronica console - sezione sx	1	191	Anello magnetico	1
160	Scheda elettronica console - sezione dx	1	192	Magnete per sensore di velocità	1

A/A	Περιγραφή	Τμχ
193	Magneti di fissaggio corrimano	6
194	Filtro di rete	1
195	Trasformatore di rete	1

A/A	Περιγραφή	Τμχ
196	Console completa	1
197	Assieme anello regolazione velocità	1
198	Assieme anello regolazione inclinazione	1

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικός σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η TOORX εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, κακή χρήση της δεξαμενής νερού, φθορές κατά τη μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματοσόχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

A. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service: Λεύκης 111, Κόμβος Αγ. Στεφάνου, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική

Τηλέφωνο: (+30) 210 953 6512

E-mail: service@leos.gr

Ιστοσελίδα: www.leos.gr



Λεύκης 111, Κόμβος Αγ. Στεφάνου
14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512
e-mail: service@leos.gr
www.leos.gr